

ALLEGATO C

MENÙ TIPO

MENÙ TIPO INVERNALE

Lunedì	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino arrosto Broccoli gratinati Budino	Minestrone con pasta Prosciutto cotto Zucchine Frutta di stagione/cotta o frullata
Martedì	Risotto ai funghi mantecato Polpettone (vitellone) alla pizzaiola Carote Frutta fresca di stagione	Crema di asparagi Torta salata agli spinaci Patate prezzemolate Frutta di stagione/cotta o frullata
Mercoledì	Pasta ai broccoli Gateau di patate farcito e gratinato Finocchi al burro Macedonia	Pancotto agli aromi con patate Taleggio Bieta coste all'agro Frutta di stagione/cotta o frullata
Giovedì	Gnocchi al burro e salvia Brasato di manzo stufato Polenta bergamasca Frutta fresca di stagione	Zuppa d'orzo e zucca Prosciutto crudo Cavolini di bruxelles Frutta di stagione/cotta o frullata
Venerdì	Pasta alla puttanesca Cotoletta di pesce (merluzzo) Cavolfiori Crème caramel	Crema di zucchine e patate Pizza al prosciutto Fagiolini Frutta di stagione/cotta o frullata
Sabato	Risotto alla pescatora Coscette di pollo al forno Patate arrosto Frutta fresca di stagione	Tortellini in brodo Roast beef (manzo) all'inglese Giardiniera di verdure messicana Frutta di stagione/cotta o frullata
Domenica	Pizzoccheri della valtellina Arrosto di tacchino e mandorle Carotine e piselli al burro Torta	Passato di verdura Ricottina Spinaci Frutta di stagione/cotta o frullata

MENÙ TIPO ESTIVO

Lunedì	Pasta pasticciata golosa Petto di pollo caraibico Zucchine al forno Budino	Minestrone con riso Coppa piacentina Insalata mista / patate lesse Frutta di stagione / cotta o frullata
Martedì	Risotto al salmone Polpette (manzo) al sugo Finocchi Frutta fresca di stagione	Crema di legumi Torta salata Bieta erbette Frutta di stagione / cotta o frullata
Mercoledì	Pasta con zucchine Bocconcini di tacchino in umido Polenta Macedonia	Semolino Taleggio Pomodori / purea Frutta di stagione / cotta o frullata
Giovedì	Gnocchi al burro e salvia Carne trita (manzo) al soutè Carote Frutta fresca di stagione	Minestra di porri e patate Prosciutto cotto Broccoli Frutta di stagione / cotta o frullata
Venerdì	Pasta alla Carbonara Filetto di platessa grenobles Bieta coste Crème caramel	Minestra primavera Pizza al prosciutto Fagiolini Frutta di stagione / cotta o frullata
Sabato	Risotto alla Monzese Wurstel al forno Carciofi stufati Frutta fresca di stagione	Ravioli in brodo Speck e salame Cavolfiori Frutta di stagione / cotta o frullata
	Casoncelli alla Bergamasca Fesetta (maiale) agli aromi Patate al forno Gelato	Passato di verdura Crescenza Spinaci Frutta di stagione / cotta o frullata

ALTERNATIVE FISSE

PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA
Pasta/riso in bianco Pasta/riso al pomodoro Pastina in brodo Primo piatto frullato	Prosciutto cotto Mortadella Formaggi freschi (crescenza, ricotta, robiola, philadelphia) Taleggio Tonno in scatola Secondo piatto frullato	Purea Verdure al vapore Insalata pomodori	Frutta fresca di stagione Frutta frullata